

Implementatiedilemma's intimiteit en seksualiteit

bewustwording en gespreksvaardigheid

10 februari 2020
Henry Mostert en Noëlle Sant

Wat gaan we doen?

- Introductie
- Intimiteit en Seksualiteit in het Verpleeghuis:
wat weten we al, wat is er al?
- Dilemma's bij bewustwording en bespreekbaar maken...
- Instrument om met deze dilemma's aan de slag te gaan
- Delen van uw praktijkervaringen hiermee
- Afsluiten

Filmpje: Welkom mevrouw de Wit





Beeldvorming

Intimiteit en Seksualiteit: dan hebben we het hier over...



Wat weten we al?

Perspectief van de ouderen

- Ouderen hebben wensen en behoeften ten aanzien van intimiteit en seksualiteit kennen. Vraag ernaar.
- Er zijn ook LHBT ouderen.
- Let op de invloed van eventuele aandoeningen en/of medicatie van de cliënt op zijn/haar beleving van intimiteit en seksualiteit.
- De privacy van de bewoner is leidend.
- Ook naasten kunnen belangrijk zijn in het gesprek over intimiteit en seksualiteit.
- Wat is de oorzaak van grensoverschrijdend en onbegrepen gedrag?



Perspectief van de medewerker

- Besef van je eigen normen en waarden
- Kennis over intimiteit, seksualiteit en seksuele ontwikkeling
- Seksualiteit bespreekbaar maken
- Creëren van een veilige sfeer
- Herkennen seksueel gedrag en/of niet begrepen gedrag dat met seksualiteit te maken kan hebben
- Humor



Perspectief van de organisatie

- Er is een visie en beleid op het gebied van intimiteit en seksualiteit
- Er is een aandachtsfunctionaris, of liever nog een groep medewerkers die zich met I&S bezighouden.
- Er zijn binnen de organisatie mogelijkheden/hulpmiddelen om wensen op het gebied van I&S voor een bewoner te organiseren (duobed, niet storen bordjes, informatie, sekshulpmiddelen etc.)
- Scholingsaanbod voor medewerkers (en bewoners)



Wat hebben w

- **Websites:**
 - Zorg voor Beter
 - Seks in de praktijk
 - Waardigheid en Trot
- **Sivil producten**
 - **Poster:** Intimiteit verpleeghuis; cijf
 - **Stellingen:** Intim
 - **Filmpjes:** Ieder van de medewe

INTIMITEIT EN SEKSUALITEIT STOPPEN NIET IN HET VERPLEEGHUIS

doelen met een partner
complimenten geven
diplomaten fantasieren
lullen en warralen relatie
romantischer erotische boeken lezen
die nacht doorbrengen met een partner
meer bed worden getreft door een partner
stellen, tussen masturbatie zijn

FEITEN

51%
1 op de 20 bewoners is homo of lesbisch.

75%
75% van de verpleeghuisbewoners en verzorgenden kiest voor een relatie met seksuele behoeftes van de bewoners.

SEKSUALITEIT
Een centraal aspect van het leven van de mens. Het omvat seks, genderidentiteit en -rollen, seksuele oriëntatie, erotiek, plezier, intimiteit en voortplanting.

ROZE OUDEREN
Lesbische, homoseksuele, bioseksuele, transgender of intersekse personen (LHBTI).

INTIMITEIT
Het kunnen waken en delen van een moment kan gepaard gaan met...

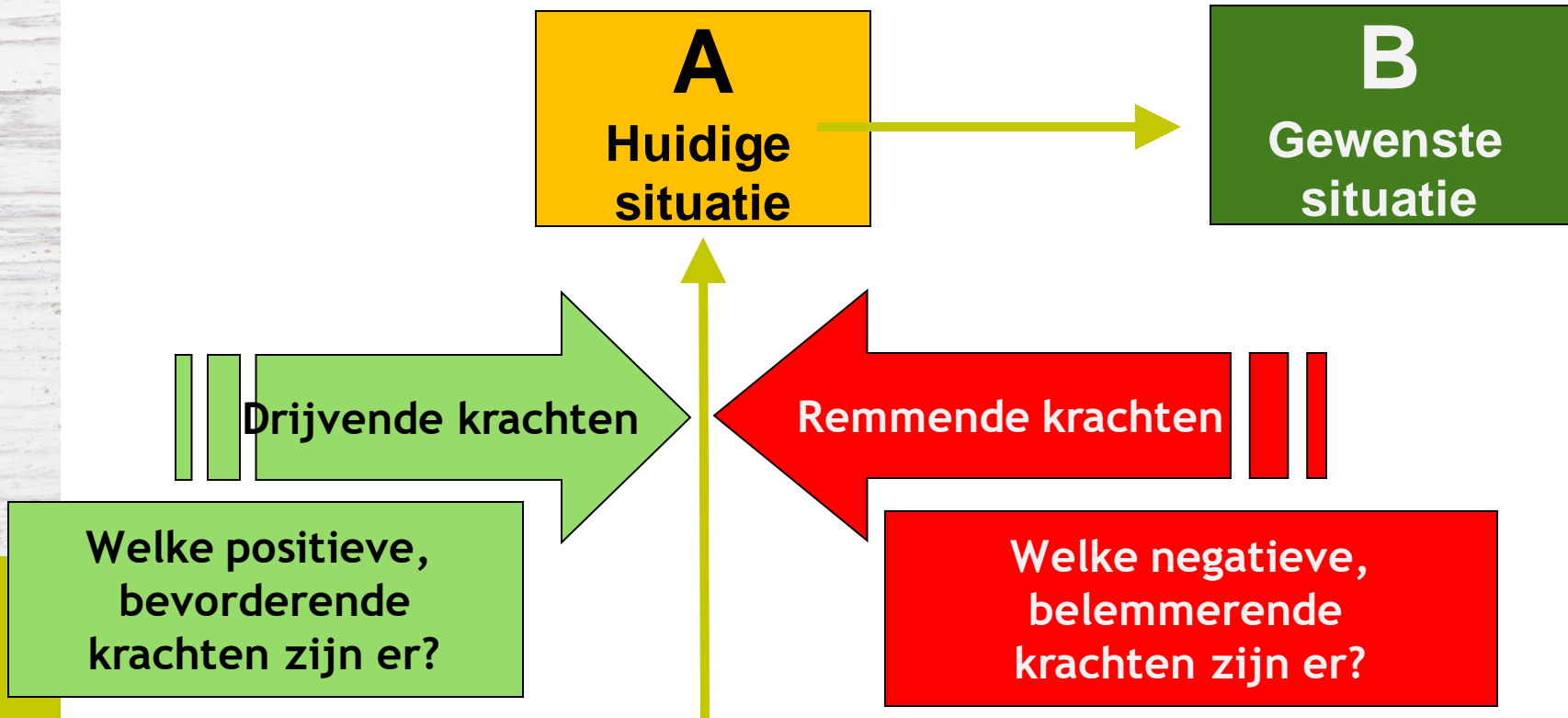
Ouderen hebben geen enkele seksuele behoefte meer

Het is niet nodig om uit jezelf over het onderwerp intimiteit en seksualiteit te beginnen als je geen signalen krijgt van de bewoner of familie

Vilans

Hoe kunnen we aan de slag?





Gebruik van Krachtenveld-analyse



Stappen van doel naar werkelijkheid

1. Wat wil je bereiken? Welk gedrag wil je zien?
2. Hoe is de huidige situatie? Bv cijfer
3. Wat zijn bevorderende en remmende krachten?
4. Maak je eigen verbeterplan van A naar B
 - a. Focus op welke krachten het meest beïnvloeden
 - b. Welke tegenkrachten ga je verkleinen.
 - c. Welke positieve krachten ga je versterken/ toevoegen?
 - d. Hoe ga je dit doen, wie, wanneer, welke tools helpen?.

Krachtenveld analyse Intimiteit en Seksualiteit

Drijvende krachten	huidige situatie / gedrag	Remmende krachten	Gewenste situatie / gedrag	Doel
<p data-bbox="208 319 710 365">Wat brengt ons verder?</p>  		<p data-bbox="967 319 1431 365">Wat houdt ons tegen?</p>  		<p data-bbox="1599 294 1818 339">Thema's:</p> <ul data-bbox="1599 422 1875 1219" style="list-style-type: none"> - Bewustwording - Bespreken Privacy, Intimiteit en Seksualiteit - Info in ECD - Seksueel ontremd gedrag - Onbegrip Familie

Stap 1 Vaststellen doel gewenst gedrag.

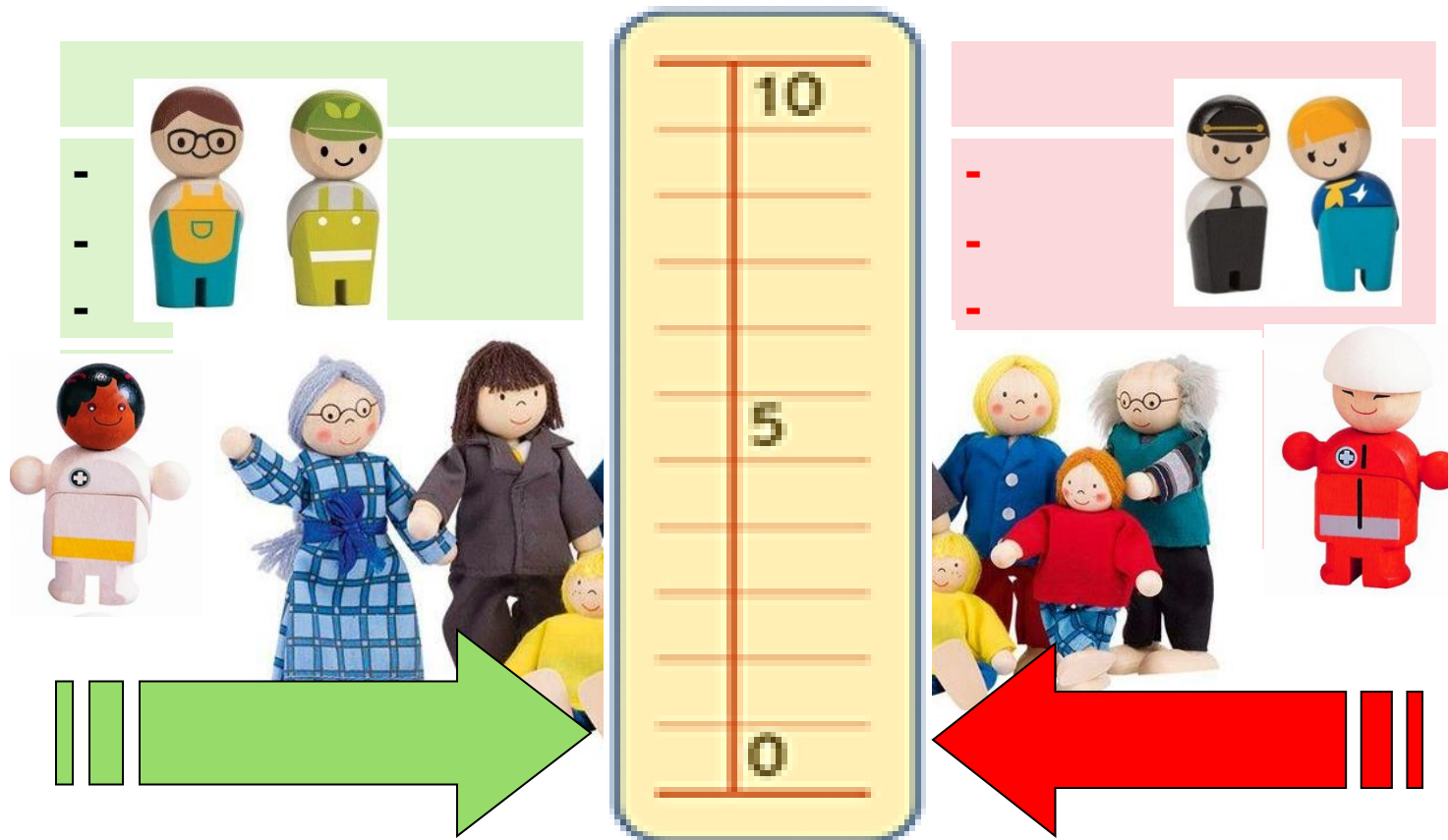
- Wat is het doel?
- Welk gedrag wil je zien?
- Wat is de ideale situatie?

In deze workshop gewenste situatie:

Bewustwording en bespreekbaar maken Intimiteit en Seksualiteit in ons team verpleging en verzorging

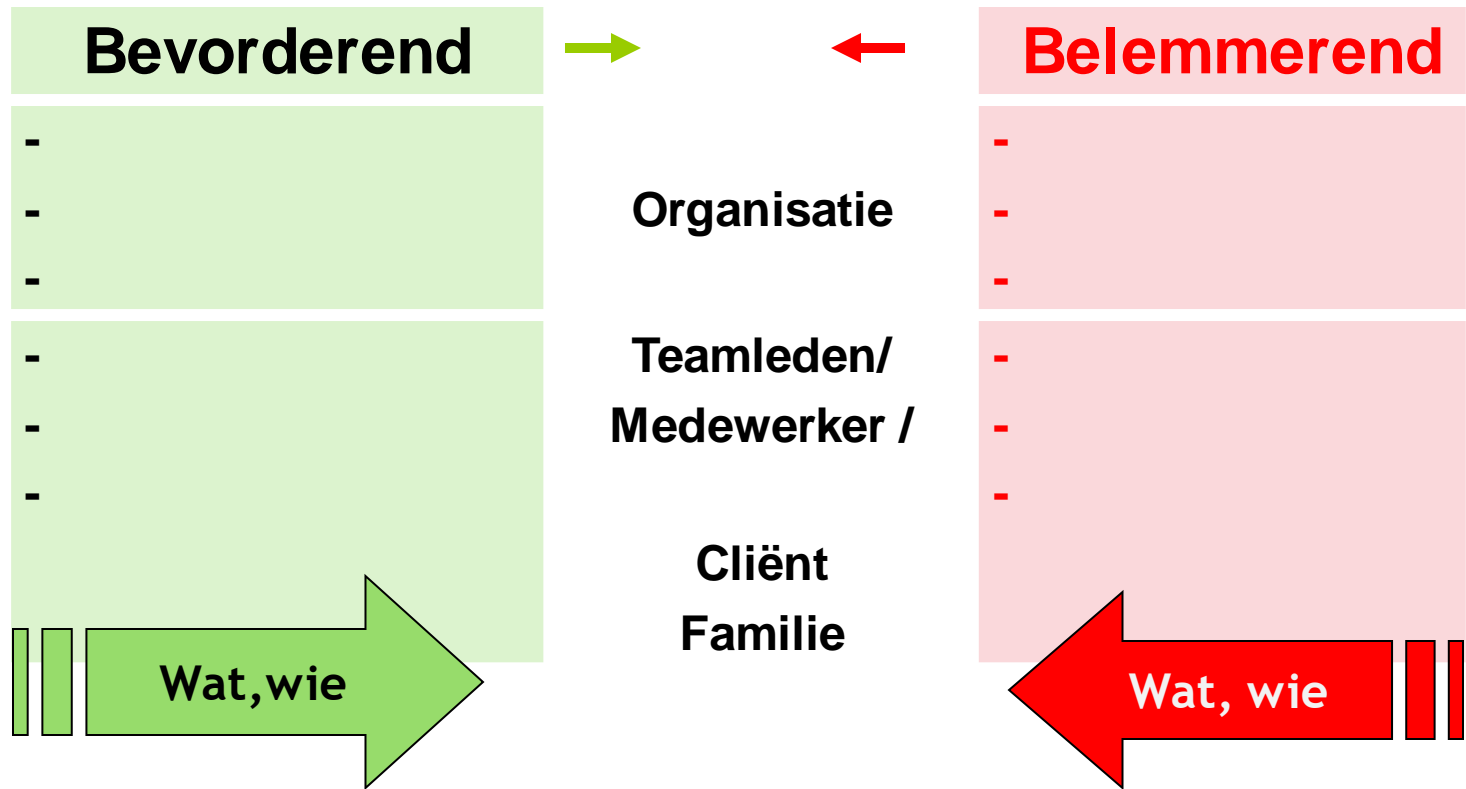
Stap 2) Waar staan jullie nu?

Bewustwording en bespreekbaar maken Intimiteit en Seksualiteit in ons team verpleging en verzorging

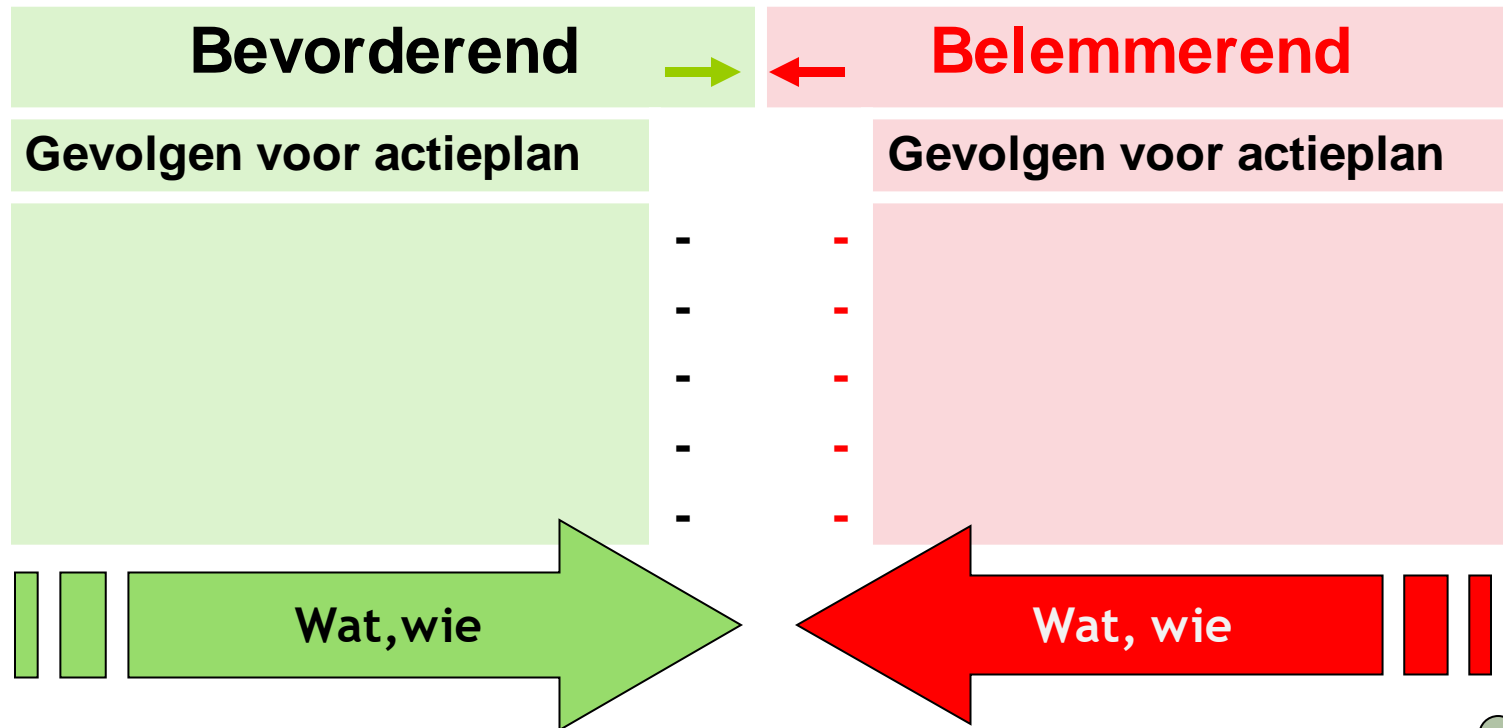


Stap 3) Breng de krachten in kaart

Bewustwording en bespreekbaar maken Intimiteit en Seksualiteit in ons team verpleging en verzorging



Stap 4 : Vertaal dit naar je actieplan



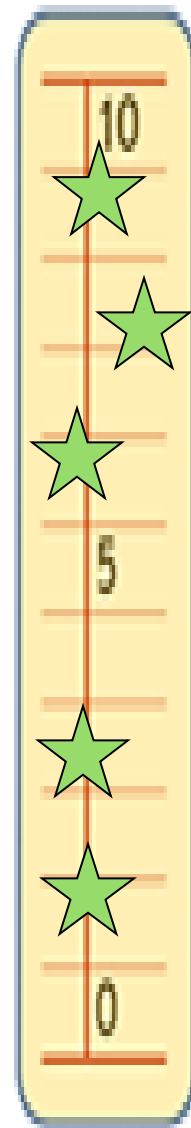
www.zorgvoorbeter.nl/intimiteit
achtergrondinformatie, ervaringsinformatie, casussen,
materialen: prikkelende stellingen, quiz, filmpjes

Filmpje: Samen onder de paraplu



In gesprek n.a.v. stelling(en):

1. Kun je dit in je team bespreken?
2. Wat zijn de krachten bij jullie?
3. Welke kracht(en) ga je aanpakken om 1 punt hoger te komen?



Bevorderend

-
-
-

Organisatie

-
-
-

Teamleden/
Medewerker

Clïënt

Familie

Wat, wie

Belemmerend

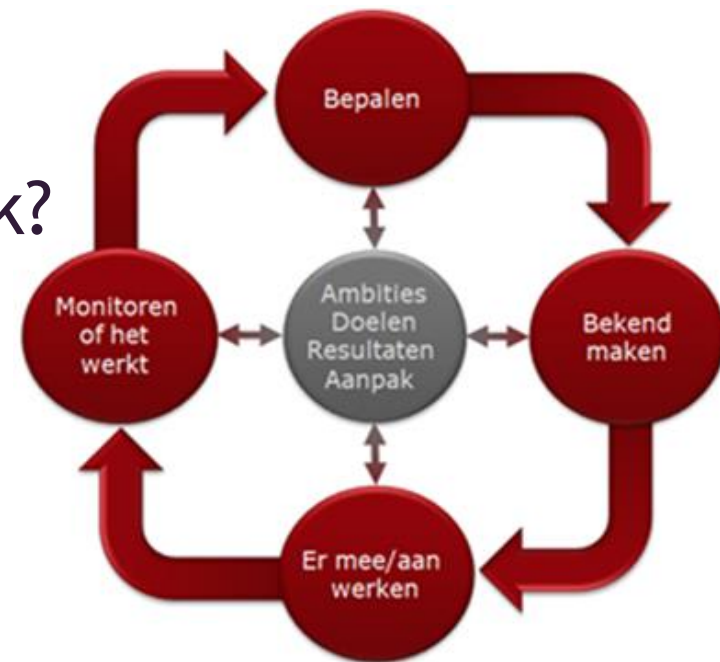
-
-
-

Wat, wie

Nabespreking:

Welke dilemma's kwamen aan de orde?
Welke krachten kwamen naar voren?

Waar kan je morgen al wat
mee doen in je eigen praktijk?



Succes !



Meer weten?

Noëlle Sant:

→ kennismanager bij Waardigheid en trots/Vilans. n.sant@vilans.nl

Henry Mostert,

→ adviseur/coach Waardigheid en Trots/Vilans h.mostert@vilans.nl

→ ZonMw Project: SIVIL

→ www.zorgvoorbeter.nl/seksualiteit

→ www.waardigheidentrots.nl/themas/intimiteit-en-seksualiteit/

→ www.seksindepraktijk.nl