



31 januari 2019

Symposium Vilans: Zoek het uit!



Praktijk en wetenschap dichterbij elkaar

Landelijk congres, 31 januari 2019, Nieuwegein

e slide

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	Geen

Korsakov Kenniscentrum

Foutloos leren Hoe doe je dat?

Wilma Nelissen Meandergroep Zuid Limburg

Ans Oosterwechel, ZorgAccent

Ralf Fischer Meandergroep Zuid Limburg

M... .. Welkom Kenniscentrum

Programma

Korte presentatie met film

Marga ten Wolde

Workshop Foutloos leren

Ans Oosterwechel

Wilma Nelissen

Ralf Fischer

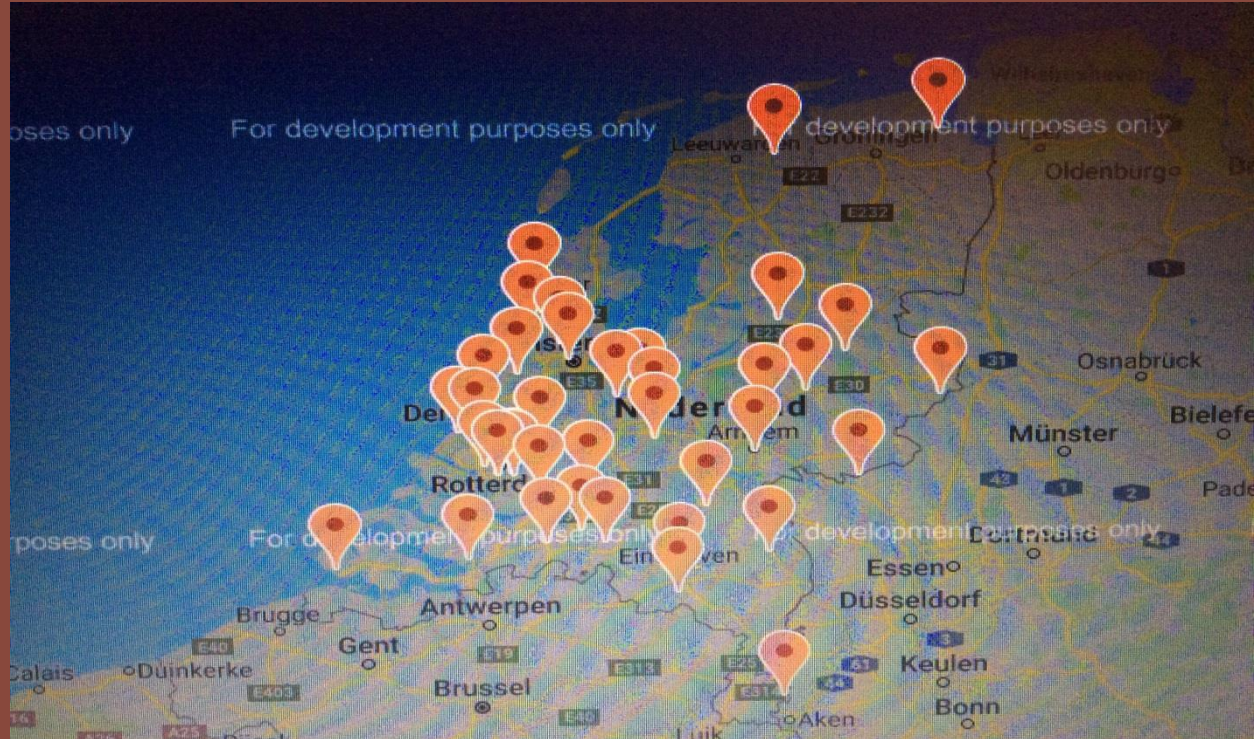
Afsluiting

Korsakov Kenniscentrum

Missie:

Het Korsakov Kenniscentrum ontwikkelt en deelt kennis over het syndroom van Korsakov met als doel de levensomstandigheden van mensen met Korsakov overal te verbeteren, de maatschappelijke bekendheid van Korsakov te vergroten en de aandoening

Overzichtskaart



De directe oorzaak van het syndroom van Korsakov is alcoholmisbruik

- Niet waar
- Waar

Het Syndroom van Korsakov

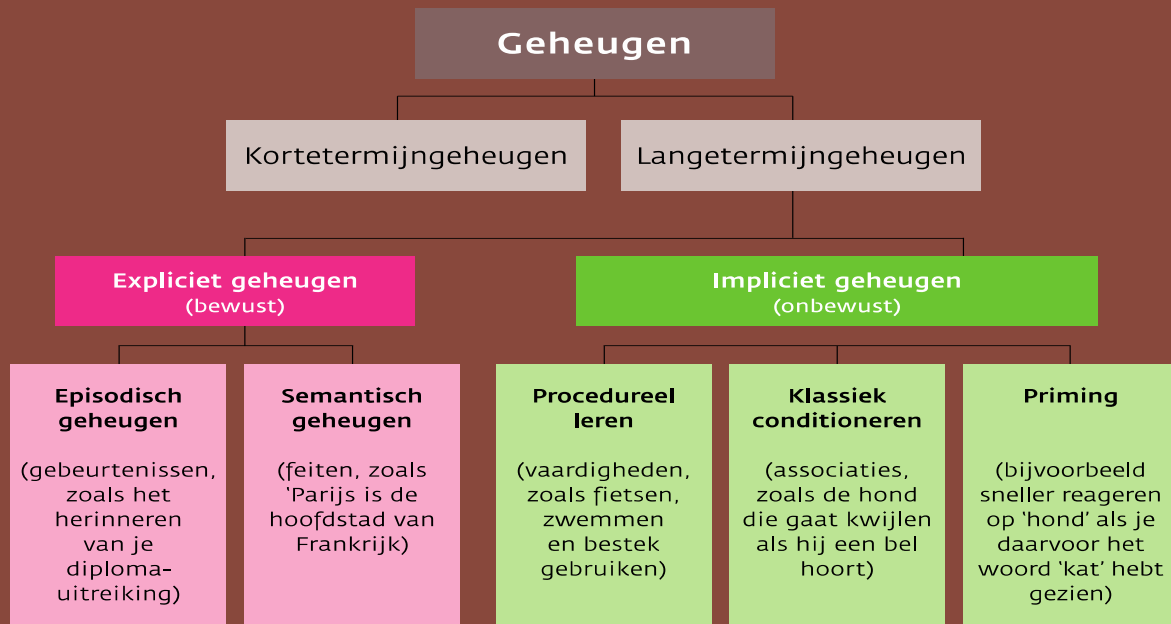
Directe oorzaak Vitamine B1 gebrek

Kenmerken Korsakov:

- Geheugenstoornissen
- Executieve functiestoornissen

Stoornissen zijn onherstelbaar

Geheugen



Figuur 1. Verschillende vormen van geheugen.

De stoornissen bij het syndroom van Korsakov bevinden zich voornamelijk in het expliciete geheugen (roze vormen). Het impliciete geheugen is daarentegen relatief intact (bruine vormen).

Mensen met het syndroom van Korsakov kunnen nieuwe vaardigheden leren

- Waar
- Niet waar

Foutloos leren

Principes van foutloos leren doen een beroep op het onbewuste geheugen. Het is daardoor effectief om nieuwe vaardigheden te leren bij cliënten met het syndroom van Korsakov

Principe van foutloos leren

Bij foutloos leren wordt het maken van fouten tijdens het leerproces voorkomen

De kwaliteit van leven van cliënten met het syndroom van Korsakov verbetert na foutloos leren training

- Waar
- Niet waar

Voorbeelden van vaardigheden die getraind zijn bij cliënten met het syndroom van Korsakov tijdens het foutloos leren onderzoek.

Huis	Corvee	Mobiliteit	ADL	Oriëntatie
Overhemd strijken	Koffie zetten	Boodschappen	Tandenpoetsen	Agenda gebruiken
Plant water geven	Tafel dekken	Mobiel gebruiken	Handen wassen	Route training
Bed opmaken	Vaatwasser inruimen	Google gebruiken	Nagels knippen	Planbord gebruiken

Resultaten onderzoek

- Cliënten konden verschillende vaardigheden zelfstandiger uitvoeren na foutloos leren training
- De kwaliteit van leven van cliënten verbeterde na foutloos leren training
- Alle cliënten konden leren, ook de cliënten met ernstige stoornissen in de cognitieve functies
- De training zorgde voor extra aandacht

Handleiding foutloos leren

- Cliënt, vaardigheid, trainingsvorm en bejegening bepalen
- Observatie vooraf
- Stappenplan opstellen
- Voorbereiding trainen
- Vaardigheid aanleren
- Vaardigheid onderhouden en onfrissen

Stappenplan

Stappenplan Koffiezetten

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 | Koffiebus en -filter uit kast pakken |
| 2 | Water in de koffiekan |
| 3 | Water in reservoir gieten |
| 4 | Koffiekan onder filterhouder plaatsen |
| 5 | Filter in filterhouder plaatsen |
| 6 | Zes scheppen koffie in filter doen |
| 7 | Filterhouder terug plaatsen |
| 8 | Koffiezetapparaat aanzetten |
| 9 | Koffiebus opruimen |

Strijken d.m.v. foutloos leren training

<https://youtu.be/GNgs8BdS9QE>

Stappenplan vaatdoekje vouwen

Stap	Sessie	Datum	1	2	3	4	5	6
1.	Bovenste doekje van stapel pakken							
2.	Doekje op tafel leggen							
3.	Onderste punten beetpakken							
4.	Doekje dubbel vouwen							
5.	Doekje rechts beetpakken							
6.	Doekje naar links dubbel vouwen							
7.	Doekje links op de tafel leggen							
8.	Doekje op stapel leggen							

Workshop

Implementatie

Foutloos leren bij Korsakov: Een praktische handleiding



Yvonne C.M. Rensen
Jos I.M. Egger
Josette Westhoff
Serge J.W. Walvoort
Roy P.C. Kessels

Hartelijke dank voor jullie
aandacht!